

Þjálfunarlífeðlisfræði

Athugun á undirstöðuatriðum varðandi þjálfunarlífeðlisfræði íslenskra hrossa

Tímabil: 1993-1994.

Lýsing á verkefni: Athugun var gerð á hópi reiðhrossa við Hólaskóla. Upplýsingar fengust um grunnþætti þjálfunarlífeðlisfræði fyrir íslensk hross s.s. hvíldarpúls og áhrif mismunandi álags á púls. Einnig fengust fram vísbendingar um áhrif þjálfunar á þrek reiðhrossa.

Birting niðurstaðna:

- Mastersverkefni Magnúsar Lárussonar, 1996. Training Horses, heart rate in icelandic horses, a preliminary study. M.Sc. ritgerð við Oregon háskólann í Bandaríkjunum (39 bls).
- Magnús Lárusson, 2000. Líkamleg þjálfun, fyrir keppnis-og ferðahesta. Eiðfaxi, 1, 28-30.
- Magnús Lárusson, 2000. Þolþjálfun. Eiðfaxi, 2, 30-31.